

FINALIDADE:

Remoção de sujidade e microrganismos de pisos e superfícies, com a finalidade de manter os ambientes em perfeitas condições de higiene e limpeza, oferecendo aos clientes internos e externo bem-estar conforto e segurança.

JUSTIFICATIVA:

Padronizar a limpeza terminal e concorrente dos setores internos da instituição.

DEFINIÇÕES E SIGLAS:

EPI – Equipamento de Proteção Individual;

EPC – Equipamento de Proteção Coletiva;

SND - Serviço de Nutrição e Dietética;

UTI - Unidade de Terapia Intensiva;

CC – Centro Cirúrgico;

LT- Limpa Tudo;

CME - Central de Material e Esterilização.

RESPONSÁVEL PELA EXECUÇÃO:

Auxiliar de Limpeza;

Coletor de Resíduos.

MATERIAL NECESSÁRIO:

Auxiliar de Limpeza

EPI's – Luva de Latex, Sapato de Segurança, Máscara, Luva de PVC Cano Longo;

Carro de funcional contendo material de higiene necessário;

EPC(Equipamento de Proteção Coletiva).

Coletor de Resíduos

EPI's (Equipamento de Proteção Individual) – Luva de Latex, Bota de Borracha, Sapato de Segurança, Avental; impermeável, Máscara, Óculos, Luva de PVC cano longo;

EPC(Equipamento de Proteção Coletiva);

1.0 A limpeza, Desinfecção e Coleta de Resíduos

A limpeza do hospital é um processo de localizar, conter, identificar, remover de forma adequadas de substâncias indesejáveis de superfícies e ambientes. O processo da limpeza pode ser realizado de várias formas, mediante a aplicação de ação ou energia química, mecânica ou térmica. Sendo considerado limpeza de hospitalar a limpeza das superfícies fixas e equipamentos permanentes de diversas áreas.

A forma correta de escolha do melhor processo de limpeza, segue os alguns critérios abaixo:

- Analisar o tipo de superfície a ser limpa;
- Analisar o tipo de sujidade a ser removida;
- Escolha do produto adequado a superfície e à sujidade;
- Diluição do produto.

1.1 Classificação das Áreas

Áreas Críticas – são as que oferecem maior risco de transmissão de infecções, ou seja, áreas onde se realizam procedimentos invasivos e/ou que possuem pacientes de risco ou com sistema imunológico comprometido, como UTI, clínicas, salas de cirurgias, central de materiais e esterilização, áreas de descontaminação e preparo de materiais, cozinha, lavanderia etc.

Áreas Semicríticas – são áreas ocupadas por pacientes com doenças infecciosas de baixa transmissibilidade e doenças não infecciosas, isto é, aquelas ocupadas por pacientes que não exijam cuidados intensivos ou de isolamento, como sala de pacientes, central de triagem etc.

Áreas não Críticas – são todas aquelas áreas não ocupadas por pacientes e onde não se realizam procedimentos clínicos, como as áreas administrativas e de circulação.

1.2 Categorias das Limpezas

Limpeza Concorrente: Procedimento a ser realizado diariamente, manhã, tarde e/ou quando necessário. É o processo de limpeza diária de todas as áreas críticas, objetivando a manutenção do asseio, o abastecimento e a reposição dos materiais de consumo diário (sabonete líquido, papel higiênico, papel toalha etc.), a coleta de resíduos de acordo com a sua classificação, higienização molhada dos banheiros, limpeza de pisos, superfícies horizontais e equipamentos mobiliários, proporcionando ambientes limpos e agradáveis.

Limpeza Terminal: É o procedimento de limpeza e/ou desinfecção, de uma área específica ou de todas as áreas da Unidade, objetivando a redução da sujidade e, consequentemente, da população microbiana, reduzindo assim a possibilidade de contaminação ambiental. É realizada periodicamente de acordo com a criticidade das áreas (crítica, semicritica e não crítica), com data, dia da semana e horário pré-estabelecidos em cronograma mensal. Inclui todas as superfícies e mobiliários. Portanto, é realizada em todas as superfícies horizontais e verticais, das áreas críticas, semicríticas, não críticas, infraestrutura e área comum. Deve ser realizada quando ocorrer a alta, óbito ou transferência do paciente.

1.3 Auxiliar de Limpeza

- Encaminhar-se ao setor escalado de retirada do material de higiene a ser utilizado no plantão;
- Dirigir-se com o carro funcional ao setor a ser higienizado;
- Sinalizar a área a ser higienizada com placa de sinalização de piso molhado;
- Calçar as luvas próprias para cada procedimento;
- Observar e higienizar todas as superfícies, piso com ou sem presença de matéria orgânica;
- Recolher os resíduos, se necessário lavar as lixeiras, enxaguar, secar com perfex e colocar saco limpo na lixeira;
- Observar parede, porta, janela, maçanetas e superfícies com ou sem presença de manchas e sujidades

impregnadas, remover com a fibra branca ou pano umedecido com produto desinfetante;

- Retirar pó de parapeitos das janelas (parte interna), parte superior do suporte de álcool gel e quadros, utilizar pano umedecido com produto desinfectante;
- Limpar mesa de refeição com pano umedecido com produto desinfectante;
- Limpar parte externa da geladeira com perfex umedecido com produto desinfectante;
- Limpar mesa de cabeceira, e os armários parte externa em perfex umedecido com produto desinfectante;
- Limpar mesa, balcões cadeiras, com perfex umedecido com produto desinfectante;
- Limpar cama com perfex umedecido com produto desinfectante;
- Limpar poltrona e sofá com perfex umedecido com produto químico desinfectante;
- Recolher detritos do piso com auxílio do suporte limpa tudo (LT) e/ou lamelo;
- Realizar a limpeza úmida do piso com produto detergente;
- Abastecer o setor.

1.4 Revisão / chamados da limpeza concorrente nas áreas administrativas:

- Verificar resíduos nos setores, recolher se necessário;
- Limpar mesa de refeição;
- Limpar piso, com lamelo ou limpeza úmida;
- Revisar banheiro, se necessário lavar novamente;
- Verificar descartáveis no setor, se necessário reabastecer.

1.5 Limpeza Terminal e Concorrente de Leitos de Isolamento

- Dirigir-se com o carro funcional ao local a ser higienizado;
- Sinalizar a área a ser higienizada com placa de sinalização de piso molhado;
- Calçar as luvas próprias para cada procedimento;
- Utilizar avental de precaução de contato e EPIs conforme placa de identificação do leito;
- Manter atenção para desinfecção de piso e superfícies;
- Recolher o resíduo e lavar as lixeiras com produto químico com auxílio de fibra branca, enxaguar, secar com perfex, colocar saco limpo na lixeira;
- Executar a limpeza de: teto, luminárias, paredes, janelas, vidros, mobiliários externos e todas as superfícies com pano de limpeza umedecido com produto desinfectante;
- Lavar o piso com produto desinfectante;
- Limpar a cama conforme técnicas de limpeza descrita abaixo;
- Abastecer o setor.

1.6 Do Colchão e da Cama

- Aplicar o produto desinfectante colchão (frente, verso e laterais) e limpar com auxílio de perfex;
- Limpar a cama com perfex umedecido com produto desinfectante, iniciando pela cabeceira, seguindo para as laterais e pés da cama;
- Levantar a cabeceira e o pé da cama usando o botão do comando ou manivela;
- Limpar a superfície da cama seguindo o mesmo passo mencionado anteriormente e retornar a cama na posição original.

1.7 Limpeza Terminal do apartamento / leito

- Dirigir-se com o carro funcional ao local a ser higienizado;
- Sinalizar a área a ser higienizada com placa de sinalização de piso molhado;
- Calçar as luvas próprias para cada procedimento;
- Manter atenção para descontaminação de piso e superfícies;
- Recolher o resíduo e lavar as lixeiras com produto químico com auxílio de fibra branca, enxaguar, secar com perfex, colocar saco limpo na lixeira;
- Executar a limpeza de: teto, luminárias, paredes, janelas, vidros e persianas, mobiliários externos e todas as superfícies com pano de limpeza umedecido com produto desinfetante;
- Lavar o piso com produto desinfectante;
- Limpar a cama conforme técnicas de limpeza descrita abaixo;
- Abastecer o setor.

1.8 Do Colchão e da Cama

- Aplicar o produto desinfectante colchão (frente, verso e laterais) e limpar com auxílio de perfex;
- Limpar a cama com perfex umedecido com produto desinfectante, iniciando pela cabeceira, seguindo para as laterais e pés da cama;
- Levantar a cabeceira e o pé da cama usando o botão do comando ou manivela;
- Limpar a superfície da cama que está abaiixo do estrado seguindo o mesmo passo mencionado anteriormente e retornar a cama na posição original.

1.9 Limpeza Terminar e Concorrente do Centro de Diagnóstico e Imagem

- Dirigir-se com o carro funcional ao local ser higienizado;
- Sinalizar a área a ser higienizada com placa de sinalização de piso molhado;
- Calçar as luvas próprias para cada procedimento;
- Recolher o resíduo, se necessário lavar as lixeiras, enxaguar, secar com perfex e colocar saco limpo na lixeira;
- Observar parede, porta, janela, maçanetas e superfícies, e se houver presença de manchas e sujidades

impregnadas, remover com a fibra branca ou pano umedecido com produto desinfectante;

- Retirar pó do parapeito da janela (parte interna), parte superior do suporte de álcool gel e quadros, utilizar produto desinfectante;
- Limpar os armários parte externa em perfex umedecido com produto desinfectante;
- Limpar mesa, balcões cadeiras, poltronas e sofás com perfex umedecido com produto desinfectante;
- Recolher detritos do piso com auxílio do suporte limpa tudo (LT) e/ou lamelo;
- Realizar a limpeza úmida do piso com produto detergente;
- Abastecer o setor.

2.0 Limpeza concorrente e terminal da UTI(Unidade de Terapia Intensiva)

2.1 Limpeza Concorrente - Box/Leito

- Dirigir-se com o carro funcional ao local ser higienizado;
- Sinalizar a área a ser higienizada com placa de sinalização de piso molhado;
- Calçar as luvas próprias para cada procedimento;
- Observar todas as superfícies e piso com ou sem a presença de matéria orgânica;
- Recolher o resíduo, se necessário lavar as lixeiras, enxaguar, secar com perfex e colocar saco limpo na lixeira;
- Observar parede, parapeitos e portas se houver presença de manchas e sujidades impregnadas, remover com produtos químicos desinfetante com auxílio de fibra branca enxaguar e secar com perfex;
- Limpar dispenses com perfex de limpeza umedecido com produto químico desinfectante;
- Limpar poltronas com perfex umedecido com produto químico desinfetante enxaguar e secar com perfex;
- Remover resíduos do piso com auxílio do suporte lipo tudo (LT) ou lamelo e recolher os resíduos com auxílio da pá;
- Realizar a limpeza úmida do piso com produto químico detergente;
- Abastecer o setor.

Observação

- **Limpeza da cama, grades, durante a permanência do paciente é higienizada pela equipe de enfermagem.**

2.2 Limpeza Terminal

- Dirigir-se com o carro funcional ao local a ser higienizado;
- Sinalizar a área a ser higienizada com placa de sinalização de piso molhado;
- Calçar as luvas próprias para cada procedimento;
- Manter atenção para descontaminação de piso e superfícies;
- Recolher o resíduo, se necessário lavar as lixeiras, enxaguar, secar com perfex e colocar saco limpo na lixeira;

- Executar a limpeza de: teto, luminárias, paredes, janelas, vidros e persianas, mobiliários externos e todas as superfícies com pano de limpeza umedecido com produto desinfectante;
- Limpar dispensador parte interna e externa com produto químico;
- Limpar cama com fibra branca com desinfetante de uso hospitalar, finalizar colchão e grade, com produto químico;
- Lavar o piso com produto químico.

2.3 Limpeza do Colchão e da Cama

- Aplicar o produto desinfectante no colchão(frente, verso e laterais) e limpar com auxílio de perfex;
- Limpar a cama com perfex umedecido com produto desinfectante. Iniciando pela cabeceira, seguindo para as laterais da cama;
- Levantar a cabeceira e o pé da cama usando o botão de comando ou a manivela;
- Limpar a superfície da cama seguindo o mesmo passo mencionado anteriormente e retornar a cama na posição original.

2.4 Limpeza Terminal e Concorrente da Central de Material e Esterilização

- Dirigir-se com o carro funcional ao setor a ser higienizado;
- Sinalizar a área a ser higienizada com placa de sinalização de piso molhado;
- Calçar as luvas próprias para cada procedimento;
- Manter atenção para descontaminação de piso e superfícies;
- Recolher o resíduo e lavar as lixeiras com produto químico com auxílio de fibra branca, enxaguar, secar com perfex, colocar saco limpo na lixeira;
- Executar a limpeza de: teto, luminárias, paredes, janelas, vidros e persianas, mobiliários e todas as superfícies com pano de limpeza umedecido com produto desinfectante;
- Lavar o piso com produto desinfetante;
- Higienizar com atenção os equipamentos que estejam ligados e em uso;
- Atentar-se a segurança própria na hora de manusear ou afastar equipamentos que estejam sobre bancadas e piso;
- Abastecer o setor.

2.5 Limpeza Terminal e Concorrente do setor de Triagem e admissão de pacientes

- Dirigir-se com o carro funcional ao local a ser higienizado;
- Sinalizar a área a ser higienizada com placa de sinalização de piso molhado;
- Calçar as luvas próprias para cada procedimento;
- Manter atenção para higienização de piso e superfícies;
- Recolher o resíduo e lavar as lixeiras com produto químico com auxílio de fibra branca, enxaguar, secar com

perflex, colocar saco limpo na lixeira;

- Executar a limpeza de: teto, luminárias, paredes, janelas, vidros e persianas, mobiliários externos e todas as superfícies com pano de limpeza umedecido com produto desinfectante;
- Lavar o piso com produto desinfectante;
- Limpar a cama ou a maca conforme técnicas de limpeza descrita abaixo;
- Limpar a maca com perfex umedecido com produto desinfetante, iniciando pela cabeceira, seguindo para as laterais e pés da maca;
- Abastecer o setor.

2.6 Limpeza Concorrente e Terminal do Descanso Médico e Enfermagem

- Dirigir-se com o carro funcional ao local ser higienizado;
- Sinalizar a área a ser higienizada com placa de sinalização de piso molhado;
- Calçar as luvas próprias para cada procedimento;
- Recolher o resíduo, se necessário lavar as lixeiras, enxaguar, secar com perfex e colocar saco limpo na lixeira;
- Observar parede, porta, janela, maçanetas e superfícies, e se houver presença de manchas e sujidades impregnadas, remover com a fibra branca ou pano umedecido com produto desinfectante;
- Limpar os armários parte externa em perfex umedecido com produto químico desinfectante enxaguar e secar com perfex;
- Limpar mesa, cadeiras e poltronas com perfex umedecido com produto químico desinfectante enxaguar e secar com perfex;
- Limpar cama com perfex umedecido com produto desinfectante, trocar lençol;
- Remover resíduos do piso com auxílio do suporte limpa tudo (LT) e recolher com auxílio da pá;
- Realizar a limpeza úmida do piso com produto químico detergente;
- Realizar a limpeza parte externa da geladeira com perfex umedecido com produto químico desinfectante;
- Recolher lixo e realizar a limpeza do banheiro com produto químico desinfetante.

2.7 Limpeza Terminal e Concorrente do DML e Sala de Utilidades e Expurgos

- Dirigir-se com o carro funcional ao local ser higienizado;
- Sinalizar a área a ser higienizada com placa de sinalização de piso molhado;
- Calçar as luvas próprias para cada procedimento;
- Observar todas as superfícies e piso e se houver presença de matéria orgânica;
- Recolher o resíduo, se necessário lavar as lixeiras, enxaguar, secar com perfex e colocar saco limpo na lixeira;
- Observar parede, porta, janela, maçanetas e superfícies, e se houver presença de manchas e sujidades impregnadas, remover com a fibra branca ou pano umedecido com produto desinfectante;

- Lavar pia com produto químico desinfectante enxaguar e secar com perfex;
- Limpar os dispensadores com produto químico desinfectante;
- Lavar tanque/cuba com produto químico com auxílio de fibra branca, enxaguar e secar com perfex;
- Executar a limpeza interna no reabastecimento;
- Recolher detritos do piso com auxílio do suporte limpa tudo (LT) e/ou lamelo e recolher com auxílio da pá;
- Realizar a limpeza úmida do piso com produto detergente;
- Abastecer o setor;
- Manter sempre o tanque limpo;
- Setor organizado;
- Não deixar nenhum material no chão;
- Manter somente material de limpeza no DML;
- Manter atenção para descontaminação de piso e superfícies.

2.8 Limpeza Terminal e Concorrente do Morgue

- Dirigir-se com o carro funcional ao local ser higienizado;
- Sinalizar a área a ser higienizada com placa de sinalização de piso molhado;
- Calçar as luvas próprias para cada procedimento;
- Observar todas as superfícies e piso e se houver presença de matéria orgânica;
- Recolher o resíduo, se necessário lavar as lixeiras, enxaguar, secar com perfex e colocar saco limpo na lixeira;
- Recolher roupa suja e acondicionar em saco de hamper;
- Observar parede, porta, janela, maçanetas e superfícies, e se houver presença de manchas e sujidades impregnadas, remover com a fibra branca ou pano umedecido com produto desinfectante;
- Limpar a mesa com perfex umedecido com produto químico desinfectante enxaguar e secar;
- Limpar dispenses com perfex de limpeza umedecido com produto químico desinfectante;
- Limpar parte interna no reabastecimento, seguindo o passo anterior;
- Recolher detritos do piso com auxílio do suporte limpa tudo (LT) e/ou lamelo e recolher com auxílio da pá;
- Realizar a limpeza úmida do piso com produto detergente;
- Abastecer o setor;
- Executar a limpeza de: teto, luminárias, paredes, janelas, vidros e todas as superfícies com pano de limpeza umedecido com produto desinfectante.

2.9 Limpeza Terminal e Concorrente do SND - Serviço de Nutrição e Dietética

- Dirigir-se com o carro funcional ao local ser higienizado;

- Sinalizar a área a ser higienizada com placa de sinalização de piso molhado;
- Calçar as luvas próprias para cada procedimento;
- Recolher o resíduo, se necessário lavar as lixeiras, enxaguar, secar com perfex e colocar saco limpo na lixeira;
- Observar parede, porta, janela, maçanetas e superfícies, e se houver presença de manchas e sujidades impregnadas, remover com a fibra branca ou pano umedecido com produto desinfectante;
- Lavar pia com produto químico desinfetante enxaguar e secar com perfex;
- Limpar os dispensadores com produto químico desinfectante;
- Lavar tanque/cuba com produto químico com auxílio de fibra branca, enxaguar e secar com perfex;
- Executar a limpeza interna no reabastecimento;
- Recolher detritos do piso com auxílio do suporte limpa tudo (LT) e/ou lamelo e recolher com auxílio da pá;
- Realizar a limpeza úmida do piso com produto detergente;
- Realizar a limpeza e higiene de cadeiras e mesas do refeitório;
- Abastecer o setor.

3.0 Limpeza Terminal e Concorrente das Áreas Administrativas

- Dirigir-se com o carro funcional ao local ser higienizado;
- Sinalizar a área a ser higienizada com placa de sinalização de piso molhado;
- Calçar as luvas próprias para cada procedimento;
- Recolher o resíduo, se necessário lavar as lixeiras, enxaguar, secar com perfex e colocar saco limpo na lixeira;
- Observar parede, porta, janela, maçanetas e superfícies, e se houver presença de manchas e sujidades impregnadas, remover com a fibra branca ou pano umedecido com produto químico;
- Retirar pó do parapeito da janela (parte interna), parte superior do suporte de álcool gel e quadros, utilizar pano umedecido com produto desinfectante;
- Limpar quadros com perfex umedecido com produto desinfetante;
- Executar a limpeza de: teto, luminárias, paredes, janelas, vidros e persianas, mobiliários externos e todas as superfícies com pano de limpeza umedecido com produto desinfetante;
- Limpar mesa, balcões cadeiras, poltronas e sofás com perfex umedecido com produto desinfectante;
- Remover resíduos do piso com auxílio do suporte limpa tudo (LT) e/ou lamelo e recolher com auxílio da pá;
- Realizar a limpeza úmida do piso.

3.1 Revisão / chamados da limpeza concorrente nas áreas administrativas:

- Verificar resíduos nos setores, recolher se necessário;
- Limpar piso, com lamelo;

- Revisar banheiro, se necessário lavar novamente;
- Verificar descartáveis no setor, se necessário reabastecer.

3.2 Limpeza Terminal e Concorrente dos Consultórios

- Dirigir-se com o carro funcional ao local ser higienizado;
- Sinalizar a área a ser higienizada com placa de sinalização de piso molhado;
- Calçar as luvas próprias para cada procedimento;
- Recolher o resíduo, se necessário lavar as lixeiras, enxaguar, secar com perfex e colocar saco limpo na lixeira;
- Observar parede, porta, janela, maçanetas e superfícies, e se houver presença de manchas e sujidades impregnadas, remover com a fibra branca ou pano umedecido com produto químico;
- Retirar pó da janela (parte interna), parte superior do suporte de álcool gel e quadros, utilizar pano umedecido com produto desinfetante;
- Executar a limpeza de: teto, luminárias, paredes, janelas, vidros e persianas, mobiliários externos e todas as superfícies com pano de limpeza umedecido com produto desinfectante;
- Limpar mesa, balcões cadeiras, poltronas com perfex umedecido com produto desinfectante;
- Remover resíduos do piso com auxílio do suporte limpa tudo (LT) e/ou lamelo e recolher com auxílio da pá;
- Realizar a limpeza úmida do piso;
- Realizar a limpeza sempre que necessário.

3.3 Limpeza Terminal e Concorrente dos Banheiros e Vestiários

- Dirigir-se com o carro funcional ao local ser higienizado;
- Sinalizar a área a ser higienizada com placa de sinalização de piso molhado;
- Calçar as luvas próprias para cada procedimento;
- Abaixar a Tampa do vaso sanitário e dar descarga;
- Observar parede, porta, janela e maçanetas se há presença de manchas e sujidades impregnadas, remover com a fibra branca ou pano umedecido com produto desinfectante;
- Recolher o resíduo, se necessário lavar as lixeiras, enxaguar, secar com perfex e colocar saco limpo na lixeira;
- Limpar espelho, dispenses e acessórios com perfex de limpeza umedecido com produto químico desinfectante e secar com perfex;
- Lavar pia e lavar a parte superior e inferior com produto químico com auxílio de fibra branca, enxaguar e secar com perfex;
- Lavar a tampa, assento e parte externa do vaso sanitário com produto químico com auxílio de fibra verde, enxaguar e secar com perfex;
- Lavar parte interna do vaso sanitário com produto químico com auxílio de escova lavativa, enxaguar;

- Lavar o piso com produto químico desinfectante com auxílio do suporte limpa tudo (LT) e fibra verde, enxaguar e secar com perflex;
- Abastecer o setor.

3.4 Limpeza Terminal e Concorrente de Pisos e Superfícies com Matéria Orgânica

- Dirigir-se com o carro funcional ao local ser higienizado;
- Sinalizar a área a ser higienizada com placa de sinalização de piso molhado;
- Calçar as luvas próprias para cada procedimento;
- Remover a matéria orgânica (sangue, urina, pus, fezes, etc.), com papel toalha (pequena quantidade) ou pá (grande quantidade);
- Higienizar a superfície com produto químico (desinfectante deixar agir conforme recomendação da ficha técnica e secar).

3.5 Limpeza Terminal e Concorrente do Almoxarifado

- Dirigir-se com o carro funcional ao local ser higienizado;
- Sinalizar a área a ser higienizada com placa de sinalização de piso molhado;
- Calçar as luvas próprias para cada procedimento;
- Observar parede, porta, janela e maçanetas se tem presença de manchas e sujidades impregnadas, remover com a fibra branca ou pano umedecido com produto desinfectante;
- Recolher o resíduo, se necessário lavar as lixeiras, enxaguar, secar com perflex e colocar saco limpo na lixeira.
- Limpar espelho, dispenses e acessórios com perfex de limpeza umedecido com produto químico desinfectante e secar com perfex;
- Lavar pia e lavar a parte superior e inferior com produto químico com auxílio de fibra branca, enxaguar e secar com perfex;
- Lavar a tampa, assento e parte externa do vaso sanitário com produto químico com auxílio de fibra verde, enxaguar e secar com perfex;
- Lavar parte interna do vaso sanitário com produto químico com auxílio de escova lavativa, enxaguar;
- Lavar o piso com produto químico desinfectante com auxílio do suporte limpa tudo (LT) e fibra verde, enxaguar e secar com perfex;
- Abastecer o setor.

3.6 Ao término de cada procedimentos

- Lavar as mãos enluvadas e retirar as luvas;
- Lavar as mãos;
- Higienizar e desinfectar todos os materiais e utensílios no DML com produto químico desinfectante;

- Abastecer dispenses;
- Descartar fibras na lixeira e os mops descartar para a lavanderia.

3.7 Procedimento passo a passo higiene das luvas

- Manter posição confortável próximo a pia, sem encostar;
- Abrir a torneira e molhar as mãos, evitando encostar-se à pia;
- Aplicar na palma da mão enluvada quantidade suficiente de produto desinfectante para cobrir todas as superfícies das mãos;
- Ensaboar as palmas das mãos enluvadas, friccionando-as entre si;
- Esfregar a palma enluvada da mão direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa;
- Entrelaçar os dedos e friccionar os espaços interdigitais;
- Esfregar o dorso dos dedos de uma mão com palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento circular e vice-versa;
- Esfregar o polegar direito, com o auxílio da palma da mão esquerda, utilizando-se movimento circular e vice-versa;
- Friccionar as polpas digitais esquerda contra a palma da mão direita, fechada em concha, fazendo movimento circular e vice-versa;
- Esfregar o punho esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita, utilizando movimento circular e vice-versa;
- Enxaguar as mãos enluvadas, retirando os resíduos de sabão. Evitar contato direto das mãos enluvadas e ensaboadas com a torneira;
- Secar as mãos enluvadas com papel toalha descartável, iniciando pelas mãos e seguindo pelos punhos;
- Obs.: No caso de torneiras com contato manual para fechamento, sempre utilize papel toalha;
- Desprezar o papel toalha na lixeira.

3.8 Procedimento passo a passo desinfecção das Luvas

- Aplicar na palma da mão enluvada quantidade suficiente de desinfectante hospitalar para cobrir toda as superfícies das mãos;
- Friccionar as palmas das mãos enluvadas, entre si;
- Esfregar a palma enluvada da mão direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa;
- Entrelaçar os dedos e friccionar os espaços interdigitais;
- Esfregar o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento de vai e vem e vice-versa;
- Esfregar o polegar direito, com o auxílio da palma da mão esquerda, utilizando-se movimento circular e vice-versa;
- Friccionar as polpas digitais e esquerda contra a palma da mão direita, fechada em concha, fazendo movimento circular e vice-versa;

- Esfregar o punho esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita, utilizando movimento circular e vice-versa;
- Deixar secar as mãos naturalmente.

3.9 Coleta de Resíduos

Materiais: sacos de Lixo, luvas de Proteção, carro de Lixo.

A coleta ou a remoção de resíduos de cada unidade deve ser realizada todos os dias, quantas vezes houver necessidade, os resíduos devem estar em sacos específicos para cada tipo de resíduo.

Os lixos são classificados em categorias de acordo com o gerenciamento de resíduos de cada instituição de atendimento, conforme as regras legais de cada município. Os resíduos devem ser transportados em carrinhos fechados e de uso exclusivos para esta atividade.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

GERENCIAMENTO de higiene e limpeza em ambientes internos e externos: manual de processos. São Paulo:ABRALIMP-Associação Brasileira do Mercado Internacional de Limpeza,1999. Data de acesso-02/04/2024

Mazochi,nelson, o hospital: manual do ambiente hospitalar.8.ed.curitiba:o s autores,2007.

<https://antigo.anvisa.gov.br/resultado-de-busca?>

p_p_id=101&p_p_lifecycle=0&p_p_state=maximized&p_p_mode=view&p_p_col_id=column-1&p_p_col_count=1&_101_struts_action=%2Fasset_publisher%2Fview_content&_101_assetEntryId=271728&_101_type=document

<https://www.gov.br/anvisa/pt-br/centraisdeconteudo/publicacoes/servicosdesaude/publicacoes/manual-de-limpeza-e-desinfeccao-de-superficies.pdf/view>. data de acesso-02/05/2024

HISTÓRICO DE REVISÕES: