

FINALIDADE:

Orientar a equipe de enfermagem quanto a verificação dos dados vitais do paciente.

JUSTIFICATIVA:

Garantir qualidade e segurança assistencial.

DEFINIÇÕES E SIGLAS:

FR – Frequência respiratória;

RN – Recém-nascido;

RPM – Respiração por minuto;

RESPONSÁVEL PELA EXECUÇÃO:

Enfermeiro/ Técnico de Enfermagem/Auxiliar de Enfermagem.

MATERIAL NECESSÁRIO:

- Relógio;
- Caneta;
- Formulário para anotação de sinais vitais.

PROCEDIMENTO:

Profissional	Descrições
ENFERMEIRO	<ul style="list-style-type: none">• Higienizar as mãos;• Preparar o material;• Confirme com a pulseira de identificação do paciente e explique que irá verificar sinais vitais;• Observe os movimentos respiratórios (subida e descida do tórax do paciente). Em pacientes conscientes, coloque a mão no pulso radial como se fosse controlar o pulso (aqueça as mãos se necessário, friccionando-as), e observe os movimentos respiratórios sem que o paciente perceba;• Conte a frequência respiratória (inspiração e expiração) por um minuto e observe também o ritmo e a profundidade da respiração. Repita o procedimento se necessário;• Higienize as mãos;• Anote o valor em um papel para registro no quadro de sinais vitais;• Cheque e registre o horário e valor de frequência por minuto FR/min na anotação de enfermagem. Em caso de alterações, comunique ao enfermeiro/médico imediatamente.
TÉCNICO DE ENFERMAGEM	
AUXILIAR DE ENFERMAGEM	

OBSERVAÇÕES:

Os valores de referência para freqüência respiratória – FR, são:

Adultos:

12 a 22 rpm (Eupneica);

> 22 rpm (Taquipneica);

< 12 rpm (Bradipneica);

Crianças:

20 a 25 rpm (eupneica);

RN: 30 a 60 rpm (eupneica);

REFERÊNCIAS BIBLIOGRAFICAS:

1. Lynn P. **Manual de Habilidades de Enfermagem Clínica de Taylor.** Porto Alegre: Artmed; 300-302.2012.
2. Carmagnani MIS et al. **Procedimentos de Enfermagem - Guia prático.** São Paulo: Guanabara Koogan; 2009.
3. Nettina SM. **Práticas de enfermagem.** 6a ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan; 1998.
4. Koch RM. et al. **Técnicas básicas de enfermagem.** 20a ed. Curitiba: Século XXI Livros; 2003.

HISTÓRICO DE REVISÕES:

20/02/2024 - Atualizado e revisado