	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - POP</b>		
	<b>VERIFICAÇÃO DE FREQUÊNCIA RESPIRATÓRIA</b>		
	Código: POP.HC.ENF.004	Versão: 002	Página: 1 de 2

**FINALIDADE:**

Orientar a equipe de enfermagem quanto a verificação dos dados vitais do paciente.

**JUSTIFICATIVA:**

Garantir qualidade e segurança assistencial.

**DEFINIÇÕES E SIGLAS:**

FR – Frequência respiratória;

RN – Recém-nascido;

RPM – Respiração por minuto;

**RESPONSÁVEL PELA EXECUÇÃO:**


Enfermeiro/ Técnico de Enfermagem/Auxiliar de Enfermagem.

**MATERIAL NECESSÁRIO:**

- Relógio;
- Caneta;
- Formulário para anotação de sinais vitais.

**PROCEDIMENTO:**

Profissional	Descrições
ENFERMEIRO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Higienizar as mãos;</li> <li>• Preparar o material;</li> <li>• Confirme com a pulseira de identificação do paciente e explique que irá verificar sinais vitais;</li> <li>• Observe os movimentos respiratórios (subida e descida do tórax do paciente). Em pacientes conscientes, coloque a mão no pulso radial como se fosse controlar o pulso (aqueça as mãos se necessário, friccionando-as), e observe os movimentos respiratórios sem que o paciente perceba;</li> <li>• Conte a frequência respiratória (inspiração e expiração) por um minuto e observe também o ritmo e a profundidade da respiração. Repita o procedimento se necessário;</li> <li>• Higienize as mãos;</li> <li>• Anote o valor em um papel para registro no quadro de sinais vitais;</li> <li>• Cheque e registre o horário e valor de frequência por minuto FR/min na anotação de enfermagem. Em caso de alterações, comunique ao enfermeiro/médico imediatamente.</li> </ul>
TÉCNICO DE ENFERMAGEM	
AUXILIAR DE ENFERMAGEM	

	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - POP</b>		
	<b>VERIFICAÇÃO DE FREQUÊNCIA RESPIRATÓRIA</b>		
	Código: POP.HC.ENF.004	Versão: 002	Página: 2 de 2

#### **OBSERVAÇÕES:**

Os valores de referência para frequência respiratória – FR, são:

##### Adultos:

12 a 22 rpm (Eupneica);

> 22 rpm (Taquipneica);

< 12 rpm (Bradipneica);

##### Crianças:

20 a 25 rpm (eupneica);

RN: 30 a 60 rpm (eupneica);

#### **REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:**

1. Lynn P. **Manual de Habilidades de Enfermagem Clínica de Taylor**. Porto Alegre: Artmed; 300-302.2012.
2. Carmagnani MIS et al. **Procedimentos de Enfermagem - Guia prático**. São Paulo: Guanabara Koogan; 2009.
3. Nettina SM. **Práticas de enfermagem**. 6a ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan; 1998.
4. Koch RM. et al. **Técnicas básicas de enfermagem**. 20a ed. Curitiba: Século XXI Livros; 2003.

#### **HISTÓRICO DE REVISÕES:**

20/02/2024 - Atualizado e revisado