

FINALIDADE:

Orientar a equipe de enfermagem quanto a verificação da temperatura corpórea axilar do paciente.

JUSTIFICATIVA:

- Garantir qualidade e segurança assistencial;
- Padronizar a assistência de enfermagem na aferição de temperatura.

DEFINIÇÕES E SIGLAS:

Os sinais vitais são indicadores do estado de saúde e da garantia das funções circulatórias, respiratória, neural e endócrina do corpo. Neste caso, trata-se da mensuração da temperatura através de termômetro axilar.

RESPONSÁVEL PELA EXECUÇÃO:

Enfermeiro/Técnico de Enfermagem/Auxiliar de Enfermagem.

MATERIAL NECESSÁRIO:

- Algodão e álcool etílico a 70%;
- Bandeja;
- Caneta;
- Termômetro digital previamente higienizado;
- Prontuário do paciente, quadro de sinais vitais e prescrição.

PROCEDIMENTOS:

Profissional	Descrições
ENFERMEIRO	<ul style="list-style-type: none">• Preparar o material;• Higienizar as mãos e calçar luvas de procedimento;• Confirme com a pulseira de identificação do paciente e explique que irá verificar a temperatura;• Posicione o paciente confortavelmente;• Promova a privacidade do paciente;• Realize assepsia do termômetro utilizando algodão embebido com álcool etílico a 70% e despreze em local adequado;• Coloque o termômetro digital na região axilar com o sensor em contato direto na pele do paciente, pedindo para comprimir o braço (caso seja necessário, enxugue a axila);• Aguarde o sinal sonoro do termômetro digital;• Retire o termômetro e realize a leitura na tela do aparelho;• Repita o procedimento se necessário;• Realize assepsia do termômetro utilizando outro algodão embebido com álcool etílico a 70%;
TÉCNICO DE ENFERMAGEM	
AUXILIAR DE ENFERMAGEM	

- | | |
|--|---|
| | <p>álcool etílico a 70%;</p> <ul style="list-style-type: none">• Higienize as mãos;• Cheque e registre o horário e valor em graus célsius “$^{\circ}\text{C}$” no quadro de sinais vitais. Em caso de alterações, comunique ao enfermeiro/médico imediatamente;• Guarde o material em local apropriado;• Higienize as mãos. |
|--|---|

OBSERVAÇÕES:

Os valores de referência para temperatura são:

- **Hipotermia:** Temperatura abaixo de 35°C
- **Afebril:** $36,1^{\circ}\text{C}$ a $37,2^{\circ}\text{C}$
- **Febril:** $37,3^{\circ}\text{C}$ a $37,7^{\circ}\text{C}$
- **Febre:** $37,8^{\circ}\text{C}$ a $38,9^{\circ}\text{C}$
- **Pirexia:** 39°C a 40°C
- **Hiperpirexia:** acima de 40°C

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Brunner e Suddarth. Enfermagem Médico-Cirúrgica. 10a ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan; 2005.
2. PRADO, Marta Lenise do et al (Org.). **Fundamentos para o cuidado profissional de enfermagem.** 3. ed. Florianópolis: Ufsc, 2013. 548 p. Revisada e ampliada.

HISTÓRICO DE REVISÕES:

20/02/2024 - Atualizado e revisado