

**FINALIDADE:**

Orientar a equipe de enfermagem para verificar a frequência e ritmo do pulso do paciente.

**JUSTIFICATIVA:**

- Garantir qualidade e segurança assistencial;
- Padronizar a assistência de enfermagem na aferição de pulso periférico.

**DEFINIÇÕES E SIGLAS:**

bpm – Batimento por minuto;

PULSO – é a expansão e contração alternada de uma artéria após a ejeção de um volume de sangue na aorta com a contração do ventrículo esquerdo.

**RESPONSÁVEL PELA EXECUÇÃO:**

Enfermeiro/Técnico de Enfermagem/Auxiliar de Enfermagem.

**MATERIAL NECESSÁRIO:**

- Caneta;
- Relógio;
- Prontuário do paciente, quadro de sinais vitais e prescrição.

**PROCEDIMENTOS:**

Profissional	Descrições
ENFERMEIRO	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Higienizar as mãos;</li><li>2. Preparar o material;</li><li>3. Confirme com a pulseira de identificação do paciente e explique que verificará pulso periférico;</li><li>4. Aqueça as mãos se necessário, friccionando-as;</li><li>5. Coloque delicadamente as polpas digitais dos dedos, indicador, médio e anelar sobre uma artéria superficial e comprima levemente (Os locais mais frequentes são: a artéria radial, braquial, poplítea, pediosa, temporal, carótida e femoral);</li><li>6. Conte as pulsavações durante 1 minuto;</li><li>7. Verifica-se, além da frequência, o ritmo e a amplitude de pulso (cheio ou filiforme);</li><li>8. Repita o procedimento se necessário;</li><li>9. Lave as mãos;</li><li>10. Cheque e registre o horário e valor em pulsavações por minuto – bpm no quadro de sinais vitais. Na anotação de enfermagem complemente com a amplitude em que se apresenta o pulso. Em caso de alterações, comunique ao</li></ol>
TÉCNICO DE ENFERMAGEM	
AUXILIAR DE ENFERMAGEM	

enfermeiro/médico imediatamente.

**OBSERVAÇÕES:**

Os valores de referência para a frequência do pulso periférico são: (bpm: batimentos por minuto)

- Adulto: 60 a 100 bpm (Normosfigmia)
- <60 bpm (Bradisfigmia)
- >100 bpm (Taquisfigmia)
- Abaixo de 7 anos: 80 a 120 bpm (Normosfigmia)
- Superior a 7 anos: 70 a 90 bpm (Normosfigmia)
- Puberdade: 80 a 95 bpm (Normosfigmia)

**REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:**

1. POSSO MBS. **Semiologia e semiotécnica de enfermagem.** São Paulo: Atheneu; 2002.
2. PRADO, Marta Lenise do et al (Org.). **Fundamentos para o cuidado profissional de enfermagem.** 3. ed. Florianópolis: Ufsc, 2013. 548 p. Revisada e ampliada.
3. **TÉCNICAS BÁSICAS EM ENFERMAGEM.** Disponível em: <http://enfermagempresente.no.comunidades.net/index.php?pagina=1671500195> . Acesso em 08 de abril de 2022.

**HISTÓRICO DE REVISÕES:**

20/02/2024 - Atualizado e revisado