	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - POP</b>		
	<b>FREQUÊNCIA CARDÍACA</b>		
	Código: POP.HC.ENF.008	Versão: 002	Página: 1 de 2

#### FINALIDADE:

Orientar a equipe de enfermagem para verificar a frequência cardíaca do paciente.

#### JUSTIFICATIVA:

- Garantir qualidade e segurança assistencial;
- Padronizar a assistência de enfermagem na aferição de frequência cardíaca.

#### DEFINIÇÕES E SIGLAS:

bpm – Batimento por minuto;

Frequência cardíaca – é a velocidade do ciclo cardíaco medida pelo número de contrações do coração por minuto.

#### RESPONSÁVEL PELA EXECUÇÃO:


Enfermeiro/Técnico de Enfermagem/Auxiliar de Enfermagem.

#### MATERIAL NECESSÁRIO:

- Algodão;
- Álcool etílico a 70%;
- Bandeja;
- Caneta;
- Estetoscópio;
- Prontuário do paciente com impresso próprio de sinais vitais;
- Relógio.

#### PROCEDIMENTO:

Profissional	Descrições
<p>ENFERMEIRO</p> <p>TÉCNICO DE ENFERMAGEM</p> <p>AUXILIAR DE ENFERMAGEM</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Higienizar as mãos;</li> <li>2. Preparar o material;</li> <li>3. Confirme com a pulseira de identificação do paciente e explique que verificará sua frequência cardíaca;</li> <li>4. Posicione o paciente confortavelmente;</li> <li>5. Realize a assepsia das olivas e do diafragma do estetoscópio com algodão embebido em álcool etílico a 70%;</li> <li>6. Coloque o estetoscópio nos ouvidos e posicione-o no tórax do paciente, no 5º espaço intercostal esquerdo na linha hemiclavícula;</li> <li>7. Ausculte e conte os batimentos cardíacos por 1 minuto;</li> <li>8. Repita o procedimento se necessário;</li> </ol>

	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - POP</b>		
	<b>FREQUÊNCIA CARDÍACA</b>		
	Código: POP.HC.ENF.008	Versão: 002	Página: 2 de 2

	<p>9. Lave as mãos;</p> <p>10. Cheque e registre o horário e valor no quadro de sinais vitais, em pulsos por minuto bpm. Em caso de alterações, comunique ao enfermeiro/médico imediatamente;</p> <p>11. Realize a assepsia das olivas e do diafragma do estetoscópio com algodão embebido em álcool etílico a 70%;</p> <p>12. Higienize as mãos;</p> <p>13. Recolha o material do quarto e guarde o estetoscópio em local apropriado.</p>
--	--

### OBSERVAÇÕES

Os valores de referência para a frequência cardíaca são:

(bpm: batimentos por minuto)

- Adulto: 60 à 100 bpm (Normocardio)
- < 60 bpm (Bradicardia)
- >100 bpm (Taquicardia)

### REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

1. **TÉCNICAS BÁSICAS EM ENFERMAGEM.** Disponível em: <http://enfermagempresente.no.comunidades.net/index.php?pagina=1671500195> . Acesso em 14 de abril de 2022.
2. PRADO, Marta Lenise do et al (Org.). **Fundamentos para o cuidado profissional de enfermagem.** 3. ed. Florianópolis: Ufsc, 2013. 548 p. Revisada e ampliada.

### HISTÓRICO DE REVISÕES:

20/02/2024 - Atualizado e revisado