

FINALIDADE:

Orientar a equipe de enfermagem para verificar a frequência cardíaca do paciente.

JUSTIFICATIVA:

- Garantir qualidade e segurança assistencial;
- Padronizar a assistência de enfermagem na aferição de frequência cardíaca.

DEFINIÇÕES E SIGLAS:

bpm – Batimento por minuto;

Frequência cardíaca – é a velocidade do ciclo cardíaco medida pelo número de contrações do coração por minuto.

RESPONSÁVEL PELA EXECUÇÃO:

Enfermeiro/Técnico de Enfermagem/Auxiliar de Enfermagem.

MATERIAL NECESSÁRIO:

- Algodão;
- Álcool etílico a 70%;
- Bandeja;
- Caneta;
- Estetoscópio;
- Prontuário do paciente com impresso próprio de sinais vitais;
- Relógio.

PROCEDIMENTO:

Profissional	Descrições
ENFERMEIRO	<ol style="list-style-type: none">1. Higienizar as mãos;2. Preparar o material;3. Confirme com a pulseira de identificação do paciente e explique que verificará sua frequência cardíaca;4. Posicione o paciente confortavelmente;5. Realize a assepsia das olivas e do diafragma do estetoscópio com algodão embebido em álcool etílico a 70%;6. Coloque o estetoscópio nos ouvidos e posicione-o no tórax do paciente, no 5º espaço intercostal esquerdo na linha hemiclavícula;7. Ausculte e conte os batimentos cardíacos por 1 minuto;8. Repita o procedimento se necessário;
TÉCNICO DE ENFERMAGEM	
AUXILIAR DE ENFERMAGEM	

- | | |
|--|---|
| | <ol style="list-style-type: none">9. Lave as mãos;10. Cheque e registre o horário e valor no quadro de sinais vitais, em pulsos por minuto bpm. Em caso de alterações, comunique ao enfermeiro/médico imediatamente;11. Realize a assepsia das olivas e do diafragma do estetoscópio com algodão embebido em álcool etílico a 70%;12. Higienize as mãos;13. Recolha o material do quarto e guarde o estetoscópio em local apropriado. |
|--|---|

OBSERVAÇÕES

Os valores de referência para a frequência cardíaca são:

(bpm: batimentos por minuto)

- Adulto: 60 à 100 bpm (Normocardio)
- < 60 bpm (Bradicardia)
- >100 bpm (Taquicardia)

REFERÊNCIAS BIBLIOGRAFICAS:

1. **TÉCNICAS BÁSICAS EM ENFERMAGEM.** Disponível em: <http://enfermagempresente.no.comunidades.net/index.php?pagina=1671500195>. Acesso em 14 de abril de 2022.
2. PRADO, Marta Lenise do et al (Org.). **Fundamentos para o cuidado profissional de enfermagem.** 3. ed. Florianópolis: Ufsc, 2013. 548 p. Revisada e ampliada.

HISTÓRICO DE REVISÕES:

20/02/2024 - Atualizado e revisado