

FINALIDADE:

Orientar a equipe de enfermagem sobre cuidados com a cavidade oral do paciente acamado, proporcionar higiene da cavidade oral, prevenir infecções endógenas.

JUSTIFICATIVA:

- Garantir qualidade e segurança assistencial;
- Padronizar a assistência de enfermagem nos cuidados com a cavidade oral do paciente acamado.

DEFINIÇÕES E SIGLAS:

A escovação dentária é o ato de esfregar os dentes com a escova, removendo os restos alimentares – conhecidos como placas – e impedindo que se formem bactérias, muitas delas prejudiciais à saúde bucal.

RESPONSÁVEL PELA EXECUÇÃO:

Enfermeiro/Técnico de Enfermagem /Auxiliar de Enfermagem.

MATERIAL NECESSÁRIO:

- Avental;
- Bandeja;
- Creme dental ou antisséptico oral sem álcool, Copo descartável com água;
- Cuba rim;
- Escova de dentes com cerdas macias;
- Luvas de procedimento, Máscara;
- Óculos de proteção;
- Protetor labial e toalha;
- Papel toalha;
- Saco plástico para resíduos.

PROCEDIMENTO:

Profissional	Descrição
ENFERMEIRO	<ol style="list-style-type: none">1. Higienize as mãos;2. Reúna o material necessário em uma bandeja e leve ao paciente;3. Confirme o paciente e o procedimento a ser realizado;4. Oriente o paciente/acompanhante sobre o procedimento;5. Promova a privacidade do paciente;6. Eleve a cabeceira do paciente (posição de Fowler);7. Coloque papel toalha sobre o tórax do paciente;8. Abaixe a grade lateral da cama do lado que você irá se posicionar;9. Realize assepsia das mãos;10. Use os EPIs recomendados (luvas, máscara, avental e óculos);11. Inspecione a integridade dos lábios e cavidade oral;
TÉCNICO DE ENFERMAGEM	
AUXILIAR DE ENFERMAGEM	

12. Coloque o produto na escova e umedeça-a com pouca água;
13. Realize ou oriente a escovação dos dentes, gengiva e língua, com movimentos circulares e de cima para baixo;
14. Ofereça o copo com água ou enxágue a cavidade oral (bochecho) e a cuba rim para o paciente cuspir ou aspire o líquido;
15. Após a escovação e enxágue, ofereça a solução oral antisséptica (caso esteja prescrito) e orientar o paciente a fazer bochecho e cuspir, se possibilitado;
16. Enxugue os lábios do paciente com papel toalha;
17. Retire as luvas de procedimento e descarte-as junto com os materiais descartáveis em local adequado;
18. Levante a grade lateral da cama;
19. Deixe o paciente em posição confortável;
20. Encaminhe ao expurgo e despreze os resíduos;
21. Lave a bandeja e a cuba com água e sabão, seque com papel toalha e faça desinfecção com álcool à 70%;
22. Higienize as mãos;
23. Cheque e anote o horário do procedimento.

OBSERVAÇÕES

- Estimule, sempre que possível, que o próprio paciente realize sua higiene oral;
- A higiene oral deve ser realizada no mínimo 3 (três) vezes ao dia (ou após as refeições);
- Pacientes com plaquetopenia e/ou em uso de anticoagulantes precisam ser submetidos à higiene oral cuidadosa, para evitar sangramentos;
- Em pacientes com dificuldades de deglutição e/ou cuspir, promova a aspiração orofaríngea durante a realização da higiene oral;
- As próteses dentárias devem ser higienizadas com escova de dentes e creme dental e enxaguadas em água corrente fora da boca do paciente;
- Na ausência de escova de dentes ou em pacientes desdentados, pode ser usado uma espátula com gazes;
- Caso ocorra contraindicação no uso da prótese, a mesma deve ser acondicionada assim que possível deverá ser entregue a rouparia, vide protocolo Cuidados com prótese dentaria.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRAFICAS:

1. PRADO, Marta Lenise do et al (Org.). **Fundamentos para o cuidado profissional de enfermagem**. 3. ed. Florianópolis: Ufsc, 2013. 307 p. Revisada e ampliada.

HISTÓRICO DE REVISÕES:

20/02/2024 - Atualizado e revisado