	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - POP</b>		
	<b>OXIGENOTERAPIA – CATETER NASAL</b>		
	Código: POP.HC.ENF.019	Versão: 002	Página: 1 de 3

**FINALIDADE:**

Orientar a equipe de enfermagem sobre oxigenoterapia através de cateter nasal.

**JUSTIFICATIVA:**

- Garantir qualidade e segurança assistencial;
- Fornece oxigênio para o transporte adequado no sangue, enquanto diminui o trabalho respiratório, reduz o estresse sobre o miocárdio e melhora a perfusão tecidual.

**DEFINIÇÕES E SIGLAS:**

A oxigenoterapia consiste na administração de oxigênio a uma concentração maior do que a encontrada na atmosfera ambiente.

**RESPONSÁVEL PELA EXECUÇÃO:**

Enfermeiro/Técnico de Enfermagem/Auxiliar de Enfermagem.

**MATERIAL NECESSÁRIO:**

- Água destilada para o umidificador (aproximadamente 50 ml);
- Álcool a 70%;
- Bandeja;
- Cateter nasal ou cateter nasofaríngeo;
- Espadrado ou adesivo hipoalergênico;
- Fluxômetro;
- Gaze;
- Intermediário S/N;
- Luvas de procedimento;
- Recipiente para material utilizado;
- Soro fisiológico;
- Umidificador.

**PROCEDIMENTO:**

Profissional	Descrição
ENFERMEIRO	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Confirme o paciente e o procedimento a ser realizado;</li> <li>2. Prepare o material necessário para o procedimento numa bandeja;</li> <li>3. Leve o material ao quarto do paciente;</li> <li>4. Explique o procedimento ao paciente;</li> <li>5. Higienize as mãos;</li> <li>6. Monte o umidificador;</li> <li>7. Faça a identificação do umificador (etiqueta contendo o nome e sobrenome, leito,</li> </ol>


TÉCNICO DE  
ENFERMAGEM

AUXILIAR DE  
ENFERMAGEM

- data e hora da instalação) e cole no frasco;
8. Confira o nome completo do paciente que consta na prescrição, no umidificador e na pulseira de identificação do paciente;
  9. Eleve a cabeceira do leito (entre 30 a 45°);
  10. Conecte o umidificador no ponto de oxigênio por meio do fluxômetro;
  11. Conecte o cateter no tubo extensor e mantenha-o protegido na própria embalagem;
  12. Higienize as mãos;
  13. Calce a luva de procedimento;
  14. Limpe o nariz e as narinas do paciente com gaze umedecida em solução fisiológica;
  15. Introduza o cateter na narina (4 a 6 cm), ou adapte o cateter tipo óculos;
  16. Se cateter comum, fixe o cateter no nariz ou face, se cateter tipo óculos, ajuste as tiras atrás da orelha e no mento;
  17. Abra o fluxômetro regulando a quantidade de oxigênio em litros por minuto (L/min), de acordo com a prescrição médica (se houver água no umidificador, verifique se há borbulhamento no frasco);
  18. Observe o paciente por alguns minutos e verifique a pressão arterial, o pulso, a frequência respiratória e a saturação de oxigênio;
  19. Deixe o paciente confortável;
  20. Recolha o material do quarto/box e descarte o material em lixo adequado;
  21. Lave a bandeja com água e sabão, seque com papel toalha e faça desinfecção com álcool à 70%;
  22. Higienize as mãos;
  23. Cheque o horário da instalação na prescrição médica, registre o procedimento realizado no prontuário do paciente, os sinais vitais e intercorrências. Assine e carimbe.

**OBSERVAÇÕES**

- O uso de oxigênio deve ser feito com prescrição médica;
- A equipe de enfermagem deve observar e anotar os seguintes sinais em pacientes que estão recebendo oxigênio: nível de consciência, frequência e padrão respiratório, perfusão periférica, saturação de oxigênio, frequência cardíaca e pressão arterial;
- Oriente o paciente quanto à importância da respiração nasal;
- O fluxo recomendado é de 1 a 5 L/min para adultos e de 1 a 3L/min para pediatria;
- A fixação do cateter deve ser trocada diariamente;
- Deve-se fazer revezamento nas narinas se uso do cateter simples;
- O cateter de oxigênio é de uso individual e não demanda troca programada, devendo ser mantido protegido em embalagem plástica junto ao leito do paciente; e realizado desinfecção com álcool 70% a cada plantão e

	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - POP</b>		
	<b>OXIGENOTERAPIA – CATETER NASAL</b>		
	Código: POP.HC.ENF.019	Versão: 002	Página: 3 de 3

descartado na saída do paciente;

- Caso necessário, para a reposição de água estéril no frasco, desprezar o líquido, e realizar novo preenchimento após realizar a higienização do frasco;
- O frasco/extensão do umidificador, quando utilizado com água, deve ser trocado a cada 24hs e, quando utilizado sem água deve ser trocado se apresentar sujidade ou, no máximo, a cada 07 dias.

#### REFERÊNCIAS BIBLIOGRAFICAS:

1. BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Medidas de Prevenção de Infecção Relacionada à Assistência à Saúde. Agência Nacional de Vigilância Sanitária, Brasília: Anvisa, 2017. Disponível em: <http://www20.anvisa.gov.br/segurancadopaciente/index.php/publicacoes/item/medidas-de-prevencao-deinfeccao-relacionada-a-assistencia-a-saude-3>.
2. H, CHEEVER, K., BRUNNER, Sholtis, SUDDARTH, Smith. Brunner & Suddarth | Tratado de Enfermagem Médico-Cirúrgica, 13ª edição. Guanabara Koogan, 10/2015. VitalBook file.
3. OLIVEIRA, R. G. de Blackbook – Enfermagem. Belo Horizonte: Blackbook Editora, 2016.

#### HISTÓRICO DE REVISÕES:

20/02/2024 - Atualizado e revisado