 <p><b>HOSPITAL DO CENTRO</b> <i>Sempre cuidando de você!</i></p>	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - POP</b>		
	<b>FREQUÊNCIA RESPIRATÓRIA</b>		
	Código: POP.HC.ENF.044	Versão: 002	Página: 1 de 2

#### FINALIDADE:

Fornecer informações sobre a capacidade de respirar espontaneamente.

#### JUSTIFICATIVA:

Os sinais vitais são indicadores do estado de saúde e da garantia das funções circulatórias, respiratória, neural e endócrina do corpo. Para mensuração da FR, deve-se contar o número de incursões respiratórias em um minuto (rpm).

#### DEFINIÇÕES E SIGLAS:

FR – Frequência Respiratória

RPM – Respiratória por minuto

#### RESPONSÁVEL PELA EXECUÇÃO:

- Enfermeiro;
- Técnico de Enfermagem

#### MATERIAL NECESSÁRIO:

- Caneta;
- Relógio.


#### PROCEDIMENTO:

Profissional	Descrição
<b>ENFERMEIRO</b>	1. Higienizar as mãos;
	2. Explicar o procedimento para o paciente;
	3. Deitar o cliente ou posicioná-lo confortavelmente se em condições;
	4. Observar os movimentos de abaixamento e elevação do tórax;
	5. Colocar a mão no pulso do cliente, a fim de que ele não perceba a contagem da respiração para não a alterar;
<b>TÉCNICO DE ENFERMAGEM</b>	6. Contar durante 1 minuto os movimentos respiratórios;
	7. Higienizar as mãos;
	8. Proceder anotação de Enfermagem

#### OBSERVAÇÕES:

Terminologia básica referente a respiração:

- **Apnéia:** Parada respiratória;
- **Bradipnéia:** Diminuição do nº de respirações por minuto abaixo do normal;
- **Dispnéia:** Dificuldade ou dor ao respirar.
- **Ortopnéia:** Respiração difícil, melhorada em posição vertical ou semi sentada;
- **Respiração ruidosa, estertorosa:** Respiração com ruídos semelhantes ao som de queda de água;
- **Respiração laboriosa:** Respiração difícil, envolvendo músculos acessórios;
- **Respiração sibilante:** Respiração com sons que se assemelham a assovios;
- **Taquipnéia:** Aumento do nº de respiração por minuto acima do normal;

	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - POP</b>		
	<b>FREQUÊNCIA RESPIRATÓRIA</b>		
	Código: POP.HC.ENF.044	Versão: 002	Página: 2 de 2

#### REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

1. . Ministério da Saúde (BR). Conselho Nacional de Saúde. Resolução n. 466, de 12 de dezembro de 2012. Diretrizes e normas regulamentadoras para pesquisas envolvendo seres humanos. Brasília (DF): MS; 2012.
2. NANDA INTERNATIONAL. Diagnósticos de Enfermagem da Nanda: Definições e Classificações 2009-2011. Porto alegre: Artmed, 2010.
3. SCHULL, P.D. Enfermagem básica: teoria e pratica: São Paulo: Rideel, 2005.
4. SILVA, S.C.; SIQUEIRA, L.C.P.S; SANTOS, A. E. Procedimentos básicos. Serie boas práticas em enfermagem em adultos. São Paulo.

#### HISTÓRICO DE REVISÕES:

20/02/2024 - Atualizado e revisado