	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - POP</b>		
	<b>HIGIENE CORPORAL – BANHO DE LEITO</b>		
	Código: POP.HC.ENF.061	Versão: 002	Página: 1 de 3

#### FINALIDADE:

Orientar a equipe de enfermagem para realização do banho de leito do paciente, manter a higiene corporal e conforto do paciente.

#### JUSTIFICATIVA:

- Garantir qualidade e segurança assistencial;
- Padronizar a assistência de enfermagem no banho de leito com toalha umedecida ou com bacia e jarro.

#### DEFINIÇÕES E SIGLAS:

O banho de leito com toalha umedecida ou com bacia e jarro, é a higiene corporal do paciente para a retirada de sujidades e odores, de modo a estimular a circulação, retirar micro-organismos, promover conforto e bem-estar, e higienização da pele, reduzindo riscos de infecção. Dever ser realizado pelo menos com 2 colaboradores.

#### RESPONSÁVEL PELA EXECUÇÃO:

Enfermeiro/Técnico de Enfermagem/Auxiliar de Enfermagem.

#### MATERIAL NECESSÁRIO:

- Kit de toalha higienica umedecida;
- Bacia e jarro
- Camisola;
- Luvas de procedimento;
- Material de higiene (sabonete, toalha de banho);
- Material de higiene oral;
- Material de higiene do cabelo e couro cabeludo;
- Roupas de cama;
- Toalha de banho.


#### PROCEDIMENTO:

Profissional	Descrição
ENFERMEIRO	1. Higienize as mãos;
TÉCNICO DE ENFERMAGEM	2. Explique o procedimento e sua finalidade ao paciente e verifique aceitação;
AUXILIAR DE ENFERMAGEM	3. Oriente os cuidados durante o banho, principalmente com os dispositivos venosos, drenos e sondas;
	4. Promova a privacidade do paciente;
	5. Reúna o material;
	6. Higienize as mãos;
	7. Calce as luvas de procedimento;
	8. Abaixe a grade da cama;

9. Auxilie/retire a roupa do paciente;
10. Cubra o paciente com uma toalha/lençol de maneira que não fique exposto;
11. Verifique a necessidade e possibilidade de higiene do cabelo e couro cabeludo, e no gênero masculino, a realização da tricotomia facial;
12. O Kit de toalha higiênica contém 8 toalhas devendo ser utilizada na seguinte sequência:
13. Uma toalha para higienização da face, pescoço e tórax e após descartar;
14. Uma toalha para higienização do braço direito e após descartar;
15. Uma toalha para higienização do braço esquerdo e após descartar;
16. Uma toalha para higienização da perna direita e após descartar;
17. Uma toalha para higienização da perna esquerda e após descartar;
18. Uma toalha para higienização da região íntima e após descartar;
19. Uma toalha para higienização das costas e após descartar;
20. Uma toalha para higienização da região de glúteo e após descartar;
21. Para Banho de leito com bacia e jarro;
22. A higiene corporal do paciente deve ser feita utilizando compressa com água morna do chuveiro e sabonete, em seguida enxágue e seque com uma toalha seguindo a sequência citada acima;
23. Troque as luvas de procedimento;
24. Coloque a fralda e camisola;
25. Troque ou ajustar roupa de cama;
26. Posicione o paciente;
27. Monitorize;
28. Realize medidas de conforto;
29. Cubra o paciente;
30. Levante a grade da cama;
31. Recolha o material e despreze no expurgo em lixo apropriado;
32. Lave o material utilizado com água e sabão, seque com papel toalha e passe álcool a 70%;
33. Retire as luvas e higienize as mãos;
34. Cheque e anote o turno do procedimento

#### **OBSERVAÇÕES**

- O banho deverá ser realizado pelo menos com 2 colaboradores.
- Durante o banho devem ser observadas as condições da pele e das saliências ósseas, para a prevenção de lesão, assim como deve-se registrar na anotação de Enfermagem e instituir medidas de prevenção;
- Proteger com saco plástico e adesivos, curativos, enfaixamentos e inserções de cateteres;
- Todos os curativos e fixações devem ser trocados conforme a prescrição de enfermagem imediatamente após o término do banho;

	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - POP</b>		
	<b>HIGIENE CORPORAL – BANHO DE LEITO</b>		
	Código: POP.HC.ENF.061	Versão: 002	Página: 3 de 3

- Recomenda-se que no momento da troca da roupa de cama seja realizada a limpeza concorrente do leito, mobiliários e equipamentos;
- Sempre que necessário, entre os procedimentos higienize as mãos e troque as luvas de procedimento (ex: banho, hidratação do corpo, troca de fixações e curativos, etc.);
- Em banho pré-operatório, pacientes de longa permanência e colonizados com bactérias multirresistentes, deve ser utilizado clorexidina degermante 2%.

#### REFERÊNCIAS BIBLIOGRAFICAS:

1. CARMAGNANI MIS et al. **Procedimentos de Enfermagem – Guia Prático**. Guanabara Koogan. Rio de Janeiro. 2009.
2. PRADO, Marta Lenise do et al (Org.). **Fundamentos para o cuidado profissional de enfermagem**. 3. ed. Florianópolis: Ufsc, 2013. 548 p. Revisada e ampliada.

#### HISTÓRICO DE REVISÕES:

20/02/2024 - Atualizado e revisado

Elaborado	Revisado	Aprovado	Elaborado em	Próxima Revisão
Debora Bilovus Gerente Operacional	Flávia Letícia de Movio Coord. Enfermagem	Marcelo Rivabem Diretor Técnico Administrativo	28/03/2022	20/02/2026