

FINALIDADE:

A avaliação pupilar consiste em avaliar o tamanho das pupilas, sua simetria e presença de reflexo foto motor.

JUSTIFICATIVA:

A avaliação das pupilas constitui parte importante do exame neurológico.

DEFINIÇÕES E SIGLAS:

Iris é a parte colorida (castanha, preta, azul, verde) que funciona como o diafragma de uma máquina fotográfica. Pupila é a abertura existente na íris, através da qual passam os raios luminosos que penetram no interior do olho. A pupila parece ser preta pois o interior do olho é uma câmara escura. Em ambiente escuro, a pupila dilata-se, permitindo entrada de maior quantidade de luz, em ambiente bem iluminado, a pupila contrai-se. Essas reações são chamadas de adaptação à luz ou reflexos pupilares fotomotores.

RFM – Reflexos pupilares fotomotores;

SSVV – Sinais Vitais.

RESPONSÁVEL PELA EXECUÇÃO:

- Enfermeiro;
- Técnico de Enfermagem

MATERIAL NECESSÁRIO:

- Lanterna;
- Luva de procedimento.

PROCEDIMENTO:

Profissional	Descrição
ENFERMEIRO	<ul style="list-style-type: none"> • Preparar material; • Higienizar as mãos; • Comunicar ao cliente o que fazer; • Calçar luvas; • Abrir os olhos do cliente e observar suas pupilas; • A seguir, com uma lanterna o RFM, direcionando a lanterna para um olho de vez. Caso seja necessário a avaliação, fechar os olhos cliente e refazer o teste; • Higienizar a lanterna;
TÉCNICO DE ENFERMAGEM	<div style="background-color: #ffffcc; padding: 10px; width: fit-content; margin: auto;"> <p>Procedimentos de Suporte Básico</p> <p>D Avaliação das pupilas</p>  <p>Miose : constrição (parassimpático)</p> <p>Midriase : dilatação (simpático)</p> <p>Anisocóricas : diâmetros/tamanhos diferentes (D>E)</p> <p>Isocóricas : diâmetros/tamanhos normais</p> </div> <p>vai avaliar cada repetir do</p>

- | | |
|--|--|
| | <ul style="list-style-type: none">• Retirar as luvas;• Higienizar as mãos;• Anotar a avaliação na ficha de controle de SSVV, no respectivo horário e no relatório de Enfermagem. |
|--|--|

OBSERVAÇÕES:

- As pupilas devem ser avaliadas em função da sua simetria e da sua resposta à luz;
- Uma diferença de 1 mm de diâmetro de uma pupila em relação à outra é um achado anormal;
- **ISOCORIA** – Pupilas normais sem sinais de trauma cerebral;
- **ANISOCORIA** – Pupilas desiguais. Provável lesão no cérebro (no lado inverso da pupila dilatada);
- **MIDRÍASE** – Pupilas dilatadas;
- **MOSE** – Pupilas contraídas.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRAFICAS:

1. SMELTZER, S.C.; BARE, B.G. Brunner & Suddarth: Tratado de enfermagem médica-cirúrgica. 10. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2010.
2. CINTRA, E. A; NISHIDE, V. M. NUNES, W. A. In: Assistência de Enfermagem ao Paciente Gravemente Enfermo 2. ed. Atheneu: São Paulo, 2002.
3. PALVEQUEIRES, S. et. al Manobras Avançadas de Suporte ao Trauma e Emergências Cardiovasculares (MAST). 5.ed. EDA: Rio de Janeiro, 2002.

HISTÓRICO DE REVISÕES:

Atualizado e Revisado 21/02/2024