

O uso de oxigênio domiciliar deve ser realizado com cuidado e responsabilidade, visando garantir a eficácia do tratamento e a segurança do paciente e das pessoas ao redor. Abaixo seguem as principais orientações:

- Sempre respirar (inspirar) pelo nariz.
- O frasco umidificador deve ser preenchido com água destilada, filtrada e previamente fervida, ou com água mineral, sempre em temperatura ambiente. O nível de água deve estar entre o mínimo e o indicado no frasco.
- O uso de oxigênio não deve limitar a pessoa. Evite ficar restrito(a) ao leito; procure realizar as atividades do dia a dia, conforme suas condições permitirem.
- Utilize sempre a menor quantidade de oxigênio necessária para manter uma boa saturação. O ideal é manter a saturação de oxigênio acima de 87%.
- Em situações de esforço físico (como subir escadas ou rampas, tomar banho ou vestir-se), aumente a quantidade de oxigênio, caso necessário.
- Se possível, tenha em casa um oxímetro. Ele ajuda a ajustar a quantidade ideal de oxigênio a ser administrada ao paciente.

Campo Largo, ____/____/____